

**Medikamentenliste nach Dr. Lühr**
**X = Chemie**
**Y = Natur**

Indikation	Wirkung	Markenname	Packung	Einnahme/ Tag
<b>Infekte</b>	Fiebersenkung	Paracetamol X	10 Supp.	bei Bedarf 1
	allgemeine Schmerzen	Aspirin + C X	20 Br.tbl.	1-2
	Grippe	Grippostad C X	20 Kps.	3x1-2
	bakterielle Infektionen	Elobact 250 X	12 Tbl.	2x1
	Herpes	Zovirax 400 X	35 Tbl.	nach Anleitung
		Zovirax Crème X	5g	mehrfach
	allgemeine Infekte	<i>Esberitox compact Y</i>	30 Tbl.	3x1
	Schnupfen	<i>Euphorbium cps. Y</i>	20 ml	3x
	Halsschmerzen	<i>Tonsiotren H Y</i>	60 Tbl.	5x2 lutschen
	Husten	<i>Bronchiselect Y</i>	30 ml	5x20
	Allgemein	<i>JHP Roedler Y</i>	10 ml	lokal anwenden, gurgeln
<b>Schmerzen</b>	allg. Schmerzen	Dolormin extra X	20 Tbl.	1-2x1
	starke Schmerzen	Tramal X	10 ml	20-40 Trp.
<b>Magen/Darm</b>	Krämpfe, Übelkeit	MCP X	30 Tbl.	1-2
	dto.	<i>Gastritol X</i>	20 ml	3x30 Trp.
	Durchfall	Imodium akut X	20 Tbl.	1-3
	dto.	<i>Digesto Verdauugstr. Y</i>	20 ml	5x20 Trp.
	Elektrolytmischung	EloTrans X	20 Btl.	1-3 trinken
	Verstopfung	Dulcolax X	10 Drg.	1-2 abends
	Seekrankheit	Scopoderm Pflaster X	N1	gem. Anweisung
<b>Muskulatur/ Gelenke</b>	Schmerzen, Verstauchung, Zerrung	Voltaren dispers X	20 Tbl.	1-2 in Wasser
	dto.	<i>Phlogenzym Y</i>	100 Tbl.	3x4
	dto. Auesserlich	Voltaren SchmerzgelX	50 g	3-5
	dto. Auesserlich	<i>Vaxicum N</i>	50 g	3x
<b>Verletzungen/ Wunden</b>	Desinfektion	Mercuchrom oder Betaisadona Lösung X	10 ml	1x
	<i>Wundsalbe</i>	<i>Traumeel Salbe Y</i>	20 g	1-2x
	Schnitt-Wundverschluss	<i>3M SteriStrip</i>	N1	1-3 Tage
	Schürf-Wundverschluss	Dexpanthenol Spray	N1	1x
	Wundauflege	<i>Melolin 5x5 cm</i>	N1	nach Bedarf
	Wundverband für Auflage			
<b>Augen</b>	Bindehautentzündung	IsoptoMax X	5 ml	5x
	dto	<i>Euphrasia Wala Y</i>	20 ED	1-2
<b>Mücken</b>	äußerlich	Fenistil Gel	30 g	nach Bedarf
	innerlich	B-Komplex ratio X	50 Tbl.	1-2
<b>Sonnenallergie</b>	Vorbeugung	Calcium Sandoz forte	50 Br.tbl.	1, Beginn 1 Woche vor Abflug
	Therapie	Soventol Gel	20/ 50 g	mehrfach

<b>Baby</b>	Pflege	Vita-Horm Baby Hautcreme	
-------------	--------	--------------------------	--