

5. **Wirksamkeit bei akuten Erkrankungen.** Bei bestimmten akuten Erkrankungen, z. B. oberen Atemwegsinfekten, kann die Homöopathie als Monotherapie wirksam eingesetzt werden [16]. Eine adjuvante Therapie kann die Schwere der Symptomatik reduzieren, die Krankheitsdauer signifikant verkürzen und chemisch-synthetische Arzneimittel einsparen [17], [18], [19], [20].
6. **Verbesserung der Lebensqualität.** Placebo-kontrollierte klinische Prüfungen weisen eine signifikante Verbesserung der Lebensqualität bei Mono- wie auch bei Kombinationstherapie mit homöopathischen Arzneimitteln nach [21], [22]. Additiv zur leitliniengerechten Behandlung eingesetzte homöopathische Arzneimittel können z. B. bei Tumorerkrankungen den Allgemeinzustand signifikant verbessern und Nebenwirkungen der konventionellen Therapie lindern [22], [23], [24], [25], [26], [27], [28].
7. **Belegte Arzneimittelsicherheit.** Unerwünschte Arzneimittelwirkungen sind meist leicht bis moderat und vorübergehend [29], [30], [31]. Damit ist die Homöopathie insbesondere auch für vulnerable Patienten/-innen wie Kinder, Ältere, Multimorbide und multimodikamentös Behandelte geeignet [9], [32], [33], [34], [35], [36].
8. **Hohe Patientenzufriedenheit.** Aufgrund positiver Erfahrungen wird die Homöopathie im Behandlungsaltag oft von Patienten/-innen nachgefragt [11], [37], [38], [39]. Es besteht eine hohe Akzeptanz und Zufriedenheit mit der homöopathischen Behandlung [40].
9. **Qualifizierende Fort- und Weiterbildung unverzichtbar.** Die homöopathische Behandlung ist individuell und bedarf einer fundierten Ausbildung. Ärzte/-innen absolvieren die Zusatz-Weiterbildung Homöopathie, um ihre Patienten/-innen qualifiziert über Möglichkeiten und Grenzen der Homöopathie beraten zu können. Ärztliches Vertrauen in die Therapie und Interesse an dieser Weiterbildung sind hoch [38], [41].
10. **Sozioökonomische Relevanz.** Aktuelle Daten belegen, dass die homöopathische Behandlung in geeigneten Anwendungsbereichen gegenüber rein konventionellen Therapien bei guter Wirksamkeit häufig eine bessere Wirtschaftlichkeit zeigt. Die Ressourcen des Gesundheitswesens werden geschont und auch Patienten/-innen berichten über geringere Therapiekosten bei gleichzeitig höherer Lebensqualität [42], [43], [44].

Resümee

Qualität und Unbedenklichkeit homöopathischer Arzneimittel sind belegt und durch deren gesetzliche Verankerung als Arzneimittel gewährleistet. Homöopathie ist heute eine wissenschaftsfundierte, individualisierte Medizin. Klinische Studien zeigen, dass homöopathische Arzneimittel bei chronischen sowie akuten Indikationen eine wirksame und sozioökonomisch sinnvolle Alternative oder Ergänzung zu chemisch-synthetischen Arzneimitteln sein können. Vertrauen und Akzeptanz in die Homöopathie sind bei Ärzten/-innen wie auch Patienten/-innen hoch. Fort- und Weiterbildungskurse werden entsprechend häufig nachgefragt, um qualifiziert über die Möglichkeiten und Grenzen dieser Therapieform beraten zu können. Insgesamt wird deutlich, dass die Homöopathie im Sinne einer patientenzentrierten, pluralistischen Medizin und pragmatisch orientierten Therapiefreiheit einen wertvollen Beitrag zur Gesundheitsversorgung leisten kann.

MODERATOR

Prof. Dr. med. André-Michael Beer

Direktor der Klinik für Naturheilkunde der Klinik Blankenstein, Hattingen

WEITERE EXPERTEN

Prof. Dr. med. Dr. Ulrich Borchard

Institut für Pharmakologie und Toxikologie Universität Düsseldorf

Prof. Dr. med. Michael Frass

Facharzt für Innere Medizin und internistische Intensivmedizin, Präsident des Österreichischen Dachverbandes für ärztliche Ganzheitsmedizin

Prof. Dr. med. Ingrid Gerhard

Fachärztin für Frauenheilkunde, Naturheilverfahren, Umweltmedizin, Heidelberg

Prof. Dr. med. Roman Huber

Universitätsklinikum Freiburg, Institut für Infektionsprävention und Krankenhaushygiene, Uni-Zentrum Naturheilkunde, Umweltmedizinische Ambulanz

Prof. Dr. Michael Keusgen

Pharmazeutische Chemie, Universität Marburg, Vorsitzender der HOM-Working Party des Europäischen Arzneibuches, Mitglied der Kommission D des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM)

Prof. Dr. med. David Martin

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderendokrinologie & -Diabetologie, Kinderonkologie & -Hämatologie, Lehrstuhlinhaber, Gerhard-Kienle-Lehrstuhl (GKLS) für Medizintheorie, integrative und anthroposophische Medizin, Co-Leiter, Forschungs- und Lehrzentrum Herdecke (FLZ), Leiter, Institut für Integrative Medizin (IfIM), Universität Witten/Herdecke

Prof. Dr. med. Harald Matthes

Ärztlicher Leiter/Geschäftsführer am Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe, Medizinische Klinik, akademisches Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Prof. Dr. med. Jürgen Pannek

Chefarzt Neuro-Urologie, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil

Prof. Dr. Dr. med. Reinhard P. T. Rychlik

Institut für Empirische Gesundheitsökonomie (IFEG), Medizinische Fakultät der Ruhr-Universität Bochum, Sachverständiger des Deutschen Bundestages und Gutachter der Europäischen Union im Bereich Public Health und Gesundheitsökonomie

Interessenkonflikt

Die Autorinnen/Autoren geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Literatur

- 1** Orth H, Pannenbecker A, Prato N. et al. [Pharmaceutical Quality of Homeopathic Medicinal Products](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0001). Pharm Ind 2021; 83: 74-83
- 2** Bullemer U, Beer A. [Von der Materia medica bis zur Mittelwahl. Überprüfen Sie Ihr homöopathisches Wissen](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0002). MMW Fortschr Med 2009; 151: 38-40
- 3** Teut M, Dahler J, Lucae C. et al. [Kursbuch Homöopathie](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0003). 1. Auflage. München: Urban & Fischer Verlag, Imprint der Elsevier GmbH; 2008
- 4** Neumeister B, Besenthal H, Liebich H. et al. [Klinikleitfaden Labordiagnostik](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0004). 3. Auflage ed.. München: Urban & Fischer Verlag, Imprint der Elsevier GmbH; 2003
- 5** Elsenhans I. [Normalwerte in der Labordiagnostik. Aus Hahn JM. Checkliste Innere Medizin, Thieme Verlag](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0005). 2006 <https://m.thieme.de/viamedici/klinik-faecher-klinische-chemie-1536/a/klinische-chemie-labor-normalwerte-3886.htm> (<https://m.thieme.de/viamedici/klinik-faecher-klinische-chemie-1536/a/klinische-chemie-labor-normalwerte-3886.htm>). Stand: 14.02.2021
- 6** Klein SD, Würtenberger S, Wolf U. et al. [Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 1](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0006). J Altern Complement Med 2018; 24: 409-421
- 7** Tournier A, Klein SD, Würtenberger S. et al. [Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 2](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0007). J Altern Complement Med 2019; 25: 890-901
- 8** Tournier A, Würtenberger S, Klein SD. et al. [Physicochemical Investigations of Homeopathic Preparations: A Systematic Review and Bibliometric Analysis-Part 3](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0008). J Altern Complement Med 2021; 27: 45-57
- 9** Witt CM, Lüdtke R, Baur R. et al. [Homeopathic medical practice: long-term results of a cohort study with 3981 patients](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0009). BMC Public Health 2005; 5: 115
- 10** Witt CM, Lüdtke R, Mengler N. et al. [How healthy are chronically ill patients after eight years of homeopathic treatment? – Results from a long term observational study](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0010). BMC Public Health 2008; 8: 413
- 11** Spence DS, Thompson EA, Barron SJ. [Homeopathic treatment for chronic disease: a 6-year, university-hospital outpatient observational study](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0011). J Altern Complement Med 2005; 11: 793-798
- 12** Pannek J, Pannek-Rademacher S, Jus MS. et al. [Usefulness of classical homeopathy for the prophylaxis of recurrent urinary tract infections in individuals with chronic neurogenic lower urinary tract dysfunction](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0012). J Spinal Cord Med 2019; 42: 453-459
- 13** Gaertner K, von Ammon K, Frei-Erb M. [Individualized Homeopathic Treatment in Women with Recurrent Cystitis: A Retrospective Case Series](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0013). Complement Med Res 2020; 27: 193-199
- 14** Witt CM, Lüdtke R, Willich SN. [Homeopathic treatment of children with atopic eczema: a prospective observational study with two years follow-up](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0014). Acta Derm Venereol 2009; 89: 182-183
- 15** Witt CM, Lüdtke R, Willich SN. [Homeopathic treatment of chronic headache \(ICD-9: 784.0\)--a prospective observational study with 2-year follow-up](#) (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0015). Forsch Komplementmed 2009; 16: 227-235

- 16** Haidvogl M, Riley DS, Heger M. et al. Homeopathic and conventional treatment for acute respiratory and ear complaints: a comparative study on outcome in the primary care setting (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0016). *BMC Complement Altern Med* 2007; 7: 7
- 17** Thinesse-Mallwitz M, Maydannik V, Keller T. et al. A Homeopathic Combination Preparation in the Treatment of Feverish Upper Respiratory Tract Infections: An International Randomized Controlled Trial (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0017). *Forsch Komplementmed* 2015; 22: 163-170
- 18** Grimaldi-Bensouda L, Bégaud B, Rossignol M. et al. Management of upper respiratory tract infections by different medical practices, including homeopathy, and consumption of antibiotics in primary care: the EPI3 cohort study in France 2007–2008 (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0018). *PLoS One* 2014; 9: e89990
- 19** Bellavite P, Marzotto M, Andreoli B. Homeopathic Treatments of Upper Respiratory and Otorhinolaryngologic Infections: A Review of Randomized and Observational Studies (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0019). *J Altern Complement Integr Med* 2019; 5: 68
- 20** Weiermayer P, Frass M, Peinbauer T. et al. Evidenzbasierte Veterinär-/Homöopathie und ihre mögliche Bedeutung für die Bekämpfung der Antibiotikaresistenzproblematik – ein Überblick (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0020). *SAT/ASMV* 2020; 162: 597-615
- 21** Michael J, Singh S, Sadhukhan S. et al. Efficacy of individualized homeopathic treatment of insomnia: Double-blind, randomized, placebo-controlled clinical trial (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0021). *Complement Ther Med* 2019; 43: 53-59
- 22** Frass M, Lechleitner P, Gründling C. et al. Homeopathic Treatment as an Add-On Therapy May Improve Quality of Life and Prolong Survival in Patients with Non-Small Cell Lung Cancer: A Prospective, Randomized, Placebo-Controlled, Double-Blind, Three-Arm, Multicenter Study (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0022). *Oncologist* 2020; 25: e1930-e55
- 23** Bagot JL, Delègue C. My best case: homeopathic management of adverse effects of tamoxifen (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0023). *Wien Med Wochenschr* 2020; 170: 224-229
- 24** Frass M, Friehs H, Thallinger C. et al. Influence of adjunctive classical homeopathy on global health status and subjective wellbeing in cancer patients – A pragmatic randomized controlled trial (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0024). *Complement Ther Med* 2015; 23: 309-317
- 25** Menut V, Seigneur E, Gras Leguen C. et al. Complementary and alternative medicine use in two French pediatric oncology centers: A common practice (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0025). *Bull Cancer* 2019; 106: 189-200
- 26** Samuels N, Freed Y, Weitzen R. et al. Feasibility of Homeopathic Treatment for Symptom Reduction in an Integrative Oncology Service (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0026). *Integr Cancer Ther* 2018; 17: 486-492
- 27** Rossi E, Di Stefano M, Firenzuoli F. et al. Add-On Complementary Medicine in Cancer Care: Evidence in Literature and Experiences of Integration (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0027). *Medicines (Basel)* 2017; 4: 5
- 28** Gaertner K, Lüer SC, Frei-Erb M. et al. Complementary individual homeopathy in paediatric cancer care: A case series from a University Hospital, Switzerland (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0028). *Complement Ther Med* 2018; 41: 267-270
- 29** Stub T, Kristoffersen AE, Overvåg G. et al. Adverse effects in homeopathy. A systematic review and meta-analysis of observational studies (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0029). *Explore NY* 2020; 1550-8307 (20)30379-7
- 30** Dantas F, Rampes H. Do homeopathic medicines provoke adverse effects? A systematic review (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0030). *Br Homeop J* 2000; 89 (Suppl. 01) 35-38
- 31** Stub T, Kristoffersen AE, Alræk T. et al. Risk in homeopathy: Classification of adverse events and homeopathic aggravations--A cross sectional study among Norwegian homeopath patients (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0031). *Complement Ther Med* 2015; 23: 535-543
- 32** Steinsbekk A, Fønnæbø V, Lewith G. et al. Homeopathic care for the prevention of upper respiratory tract infections in children: a pragmatic, randomised, controlled trial comparing individualised homeopathic care and waiting-list controls (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0032). *Complement Ther Med* 2005; 13: 231-238
- 33** Teut M, Lüdtke R, Schnabel K. Homeopathic treatment of elderly patients--a prospective observational study with follow-up over a two year period (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0033). *BMC Geriatr* 2010; 10: 10
- 34** Danno K, Duru G, Vetel JM. Management of Anxiety and Depressive Disorders in Patients ≥ 65 Years of Age by Homeopath General Practitioners versus Conventional General Practitioners, with Overview of the EPI3-LASER Study Results (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0034). *Homeopathy* 2018; 107: 81-89
- 35** Frei H. Homeopathic treatment of multimorbid patients: a prospective outcome study with polarity analysis (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0035). *Homeopathy* 2015; 104: 57-65
- 36** van Haselen R, Thinesse-Mallwitz M, Maidannyk V. et al. The Effectiveness and Safety of a Homeopathic Medicinal Product in Pediatric Upper Respiratory Tract Infections With Fever: A Randomized Controlled Trial (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0036). *Glob Pediatr Health*; 2016 3. 2333794 × 16654851
- 37** Relton C, Cooper K, Viksveen P. et al. Prevalence of homeopathy use by the general population worldwide: a systematic review (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0037). *Homeopathy* 2017; 106: 69-78
- 38** Beer AM, Burlaka I, Buskin S. et al. Usage and Attitudes Towards Natural Remedies and Homeopathy in General Pediatrics: A Cross-Country Overview (/products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0038). *Glob Pediatr Health*; 2016 3. 2333794 × 15625409

- 39** Beer AM. Homöopathika als Alternative zu Synthetika? (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0039>). MMW Fortschr Med 2018; 160: 60-62
- 40** Forsa. Meinungen zur Homöopathie (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0040>). Berlin: Forsa-Umfrage F20.0082/38662; 28.02.2020
- 41** Abels CWJ, Walendzik A. Die Abbildung der Therapie mit Naturheilmitteln in der ärztlichen Aus- und Weiterbildung sowie in der Versorgungsforschung (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0041>). IBES Diskussionsbeitrag Nr 231. 2020 https://www.wiwi.uni-due.de/fileadmin/fileupload/WIWI/Forschung/IBES_Diskussionbeitraege/IBES_Diskussionsbeitrag_Nr_231.pdf (https://www.wiwi.uni-due.de/fileadmin/fileupload/WIWI/Forschung/IBES_Diskussionbeitraege/IBES_Diskussionsbeitrag_Nr_231.pdf) Stand: 19.01.2021
- 42** Kass B, Icke K, Witt CM. et al. Effectiveness and cost-effectiveness of treatment with additional enrollment to a homeopathic integrated care contract in Germany (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0042>). BMC Health Serv Res 2020; 20: 872
- 43** Securvita Krankenkasse. Langzeitstudie: Homöopathie ist wirtschaftlich und wirksam (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0043>). 2020 <https://www.krankenkassen-direkt.de/news/mitteilung/SECURVITA-Langzeitstudie-Homoeopathie-ist-wirtschaftlich-und-wirksam-2692040.html> (<https://www.krankenkassen-direkt.de/news/mitteilung/SECURVITA-Langzeitstudie-Homoeopathie-ist-wirtschaftlich-und-wirksam-2692040.html>) Stand: 14.02.2021
- 44** Rossi E, Crudeli L, Endrizzi C. et al. Cost-benefit evaluation of homeopathic versus conventional therapy in respiratory diseases (</products/ejournals/linkout/10.1055/a-1587-2308/id/R15464932-0044>). Homeopathy 2009; 98: 2-10

Publikationsverlauf

Publikationsdatum:
31. August 2021 (online)

© 2021. The Author(s). This is an open access article published by Thieme under the terms of the Creative Commons Attribution License, permitting unrestricted use, distribution, and reproduction so long as the original work is properly cited. (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

Georg Thieme Verlag KG
Rüdigerstraße 14, 70469 Stuttgart, Germany

© 2022 Georg Thieme Verlag KG | Impressum (<https://www.thieme.de/de/thieme-gruppe/Impressum-Thieme-DE.htm>) | Datenschutzerklärung (<https://www.thieme.de/de/thieme-gruppe/Datenschutzerklaerung-Thieme-DE.htm>) | Smartphone Version (</products/ejournals/html/10.1055/a-1587-2308>)

[Cookie-Einstellungen](#)