

Covid-19, Grippe oder Erkältung? Das sind die Unterschiede

Husten, Schnupfen, Halsschmerzen: Covid-19 bringt neue Herausforderungen für die Praxis, denn die Symptome, die bei einer Infektion mit Sars-CoV-2 auftreten können, ähneln oftmals jenen, die durch Erkältungs- und Inflenzaviren hervorgerufen werden. Das kann zu Verunsicherungen führen – bei Arzt und Patient. So gelingt die Unterscheidung.

Dieser Beitrag wird Ihnen präsentiert von

Aspecton

Fieber & Husten: Die häufigsten Covid-19-Symptome

Covid-19 präsentiert sich mit einem unspezifischen und stark variierenden Symptomenspektrum.¹ Trotzdem treten bei einer Sars-CoV-2-Infektion gewisse Symptome häufiger auf als andere. Deswegen hat das Robert Koch-Institut (RKI) die wesentlichen Covid-19-Merkmale in einem Steckbrief zusammengefasst:²

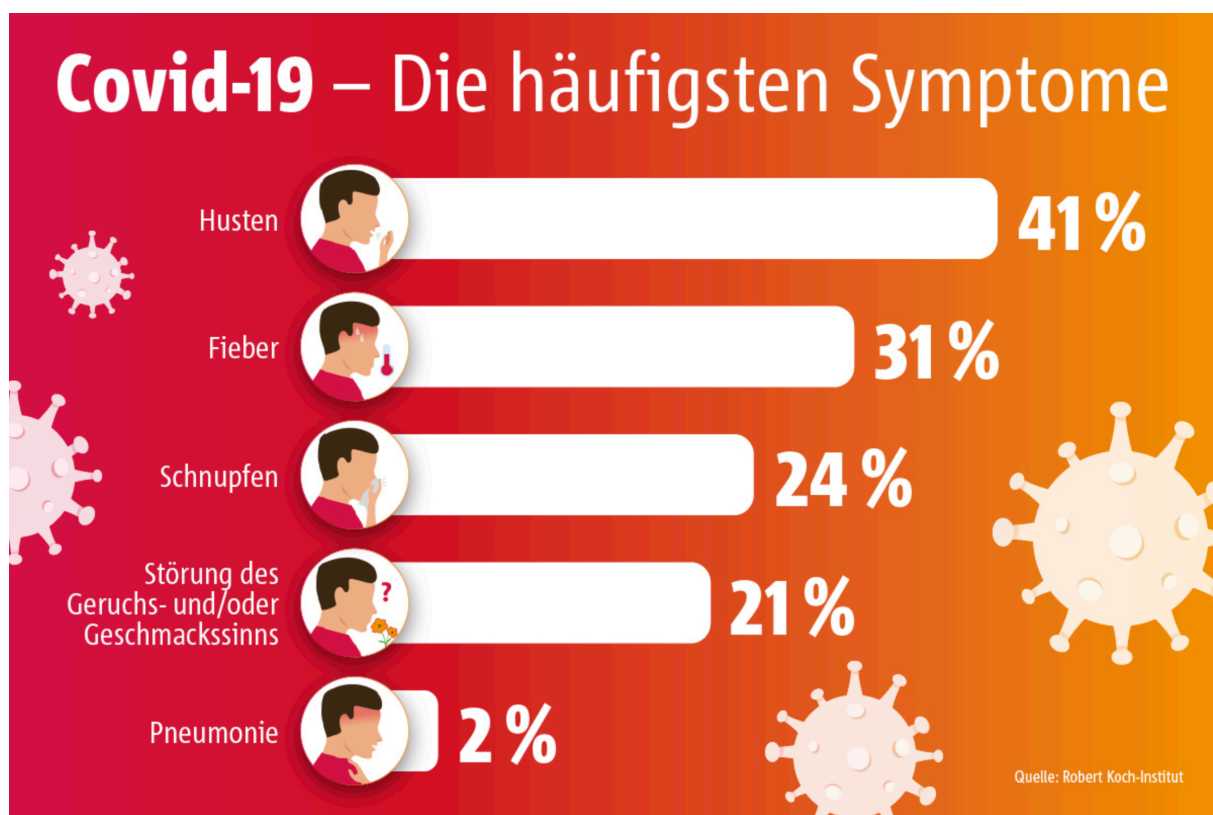


Abb. 1: Erfasste Symptome für Covid-19 Fälle in Deutschland (Meldedaten)²

Die Erkrankung beginnt zumeist mit den oben genannten Symptomen, die einzeln oder in Kombination auftreten können. Weitere mögliche Symptome sind: Halsschmerzen,

Atemnot, Kopf- und Gliederschmerzen, Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Übelkeit, Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall, Konjunktivitis, Hautausschlag, Lymphknotenschwellung, Apathie, Somnolenz.¹⁻³

Rund 30 % der Infektionen verlaufen jedoch (besonders oft bei Kindern und älteren Menschen) asymptomatisch.⁴

- **Jeder 6. Covid-19-Patient hat nur Magen-Darm-Symptome**
-

Die wichtigsten Unterschiede zwischen Covid-19, Erkältung und Influenza

1. Krankheitsbeginn: Schneller oder langsamer Verlauf?

Die Symptome bei Covid-19, Influenza und einem grippalen Infekt ähneln sich oft stark. Eine erste Differenzierung ist jedoch – insbesondere bei Influenza und einer Erkältung – aufgrund des Krankheitsbeginns möglich:⁶

- Eine Grippe kommt meist plötzlich (innerhalb von wenigen Stunden), häufig begleitet von hohem Fieber und Schüttelfrost.
 - Eine typische Erkältung kündigt sich hingegen meistens über Tage hinweg an.
-

Die Unterscheidung zu Covid-19 ist da schon schwieriger. Allerdings haben Covid-19-Erkrankte in der 1. Woche zumeist wenige Symptome. Kommt es zu einer klinischen Verschlechterung, tritt diese oft erst 7-10 Tage nach Symptombeginn ein.⁴ Ein plötzlicher Krankheitsbeginn spricht daher deutlich mehr für eine Influenza als für eine Covid-19-Erkrankung.

2. Geruchs- und Geschmacksverlust

Bei einer Covid-19-Erkrankung kann es zum Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns kommen – ähnlich wie bei einer ausgeprägten Erkältung oder Influenza. Sowohl bei einem grippalen Infekt als auch bei einer Grippe geht der Geruchs- und Geschmacksverlust jedoch schleichend mit einer verstopften Nase einher. Für Covid-19 hingegen ist der zumeist plötzlich und oftmals als 1. Symptom einsetzende Geruchsverlust charakteristisch. Als Ursache für die Beschädigung der Riechschleimhaut und dem damit einhergehenden Geruchsverlust wird eine erhöhte Expression des ACE2-(Angiotensin Converting Enzyme II)-Proteins in der Riechschleimhaut vermutet.⁷

Weiterhin spezifisch für Covid-19 ist die Beobachtung, dass Patienten, bei denen Geschmacksstörungen auftreten, vor allem bitter oder süß nicht wahrnehmen können.⁸ Ein selektiver Geschmacksverlust kann somit die Differenzialdiagnose unterstützen.

3. Niesen & Schnupfen

Eine Sars-CoV-2-Infektion geht häufiger mit Schnupfen einher als eine Grippe.^{2,6} Insbesondere Niesen ist jedoch kein Symptom des neuen Erregers.^{2,3} Eine rinnende Nase in Kombination mit Niesen ist bei Covid-19 sehr unwahrscheinlich.⁹ Bei häufigem Niesen und Fließschnupfen handelt es sich daher vermutlich eher um eine Erkältung.

Die folgende Übersicht bietet eine erste Orientierung für die Differentialdiagnose (Abb. 2):^{2,3,6,10,11} Gewissheit bringt nach wie vor aber letztendlich nur ein Labortest.

Symptome	Covid-19	Erkältung	Influenza
Trockener Husten	häufig	spät einsetzend, Übergang in produktiven Husten	häufig
Fieber	häufig	selten	häufig
Schnupfen	manchmal	häufig	manchmal
Niesen	nein	häufig	manchmal
Geschmacks- und Geruchsverlust	häufig (frühzeitig)	selten	selten
Gliederschmerzen	manchmal	leicht	häufig
Halsschmerzen	manchmal	häufig	manchmal
Kopfschmerzen	manchmal	selten	häufig
Müdigkeit	manchmal	manchmal	häufig

Abb. 2: Die häufigsten Symptome von Covid-19, Erkältung und Influenza im Vergleich; modifiziert nach RKI, CDC und WHO^{2,3,6,9,10}

Quelle: Coliquio 11.12.2020 (Ärzt Netzwerk)
