

Klartext (freie Erläuterung)	Test	Einheit	Normbereich = Frauen M = Männer	F mögliche Störungen (Hinweise)	
Blutsenkung	BKS	pro Std.	< 10 / < 20	Entzündung, Infektion, Tumor	
a1-Globulin (Bluteiweiß)	A1-G	%	2,9 - 4,9	Entzündungen erste Phase	
a2-Globulin (Bluteiweiß)	A2-G	%	7,1 - 11,8	Entzündungen zweite Phase	
Albumin (Bluteiweiß)	Alb	%	55,8 - 66,1	Blutstörungen	
Alkalische Phosphatase (Enzym)	AP	U/l	F: 35-105 M: 40-130	krankhafter Leber- / Knochenstoffwechsel	
Amylase (zuckerspaltendes Enzym)	Amyl	U/l	< 110	Erkrankung Bauchspeichel-drüse/ Parotis	
Antistreptolysin (Bakteriengift/Antikörper)	ASL	IU/ml	< 200	Bakterieninfektion HNO-Bereich	
b-Globulin (Bluteiweiß)	Beta	%	8,0 - 13,0	Entzündungen, Leber- /Nierenstörungen	
Basophile (blaue Abwehrzellen)	Baso	%	< 1	spezifische Entzündungen	
Bilirubin gesamt (Gallefarbstoff)	BiliGe	mg/dl	< 1,2	Gallestau, Leberstörung, Blutzerfall	
Blutzucker nüchtern ("Tageszucker")	BZnue	mg/dl	55 - 110	Diabetes, Bauchspeichel- drüsenfunktion	
C-reaktives Protein (Eiweißkörper)	CRP	mg/l	< 6,0	Vorliegen/Ausmaß von (bakteriellen) Entzündungen	
Calcium (Mineralstoff)	Ca	mmol/l	2,2 - 2,6	Nierenfunktion, Nebenschilddrüse, Osteoporosetendenz	
Carcinoembryonales Antigen (Tu.marker)	CEA	ng/ml	< 2,5 Raucher < 5	Entzündung/ Krebs Dickdarm, Lunge, Brüste, Schilddrüse,	
Cholesterin (Gesamt-Blutcholesterin)	Chol	mg/dl	bis 60 Jahre: <200 ab 60 Jahre: <230	Fettstoffwechselstörung (nur mit HDL-und LDL-Cholesterin zu beurteilen!)	
Cholinesterase (Enzym)	CHE	U/l	4620 - 11500	Leberfunktionsstörung, Vergiftung	
Cortisol (körpereigenes Cortison)		µg/dl	6-30 / 3-16	Nebennierenstörung, Stress	
Creatin-Kinase (Enzym)	CK	U/l	F: <170 M: <190	Sauerstoffversorgung Muskulatur	
Creatin-Kinase-MB-Isoenzym	CK-MB	U/l	< 10 U/l	DD Herz- und Skelettmuskel	
Cystatin C		mg/l	ng/ml	0,53 - 1,01	Nierenfunktion, Frühmarker
DHEA-S ("Anti-Stress-Hormon")			µg/dl	30 - 400	Freie Radikale, Oxidation, Energieversorgung, Herz-Kreislauf- Risiko, Immunsystem
Eisen (Spurenelement)	Fe	Ĕg/dl	F: 37 - 145 M: 53 - 167	Eisenmangel, Eisenspeicherstörung, Blutungen, Tumor	
Eosinophile (rote Abwehrzellen)	Eosi	%	< 7	Allergie, Wurminfektion des Darmes	
Erythrozyten (rote Blutkörperchen)	Ery	/ul	F: 3,8 - 5,2 M: 4,4 - 5,9	rotes Blut, Sauerstoffversorgung	
Ferritin (Eisenspeicher)	Ferr	ng/ml	F: 13 - 150 M: 30 - 400	Eisenmangel, Eisenspeicherstörung, Blutungen	
freies Thyroxin (Schilddrüsenhormon)	ft4	ng/dl	0,8 - 1,7	biologisch aktives Schilddrüsenhormon	
freies Trijodthyronin (Schilddrüsenhormon)	ft3	pg/ml	2,0 - 4,2	biologisch aktives Schilddrüsen- hormon, durch Jodanlagerung aktiv	
g-Globulin (Bluteiweiß)	Gamma	%	10,3 - 18,8	chronische Entzündungen	
g-GT (Leberzell-Enzym)	Y-GT	U/l	F: <40 M: <60	Leberfunktionsstörung, Alkoholschädigung	
Gesamteiweiß	GesEw	g/dl	6,2 - 8,2	Eiweißstoffwechselstörung	
Glykosiliertes Hämoglobin ("3- Monatszucker")	HbA1C	mmol/ml	30 - 42 (<37)	Diabetes (Zuckerkrankheit, hier Verlauf), glykämischer Index	
GOT (Leberzell-Enzym)	GOT	U/l	F: <35 M: <50	Leberstrukturstörung	
GPT (Leberzell-Enzym)	GPT	U/l	F: <35 M: <50	Leberstrukturstörung	
Hämatokrit (Viskosität des Blutes)	HKT	%	F: 32,0 - 45,0 M: 38,0 - 52,0	Fließfähigkeit des Blutes in den Gefäßen	

Hämoglobin (Blutfarbstoff, O ₂ -Bindung)	Hb	g/dl	F: 11,5 - 16,0 M: 14,0 - 18,0	Sauerstoffbindungsmöglichkeit, Energieversorgung
Harnsäure (Eiweißabbauprodukt)	Hs	mg/dl	F: < 5,7 M: < 7,0	Eiweißabbau, Ernährungsfehler
Harnstoff (Eiweißabbauprodukt)	Hst	mg/dl	< 50	Stoffwechselstörung
HDL-Cholesterin ("gutes" Cholesterin)	HDL	mg/dl	F: > 45 M: >35	Gefäßschutz, Gefäßverkalkungstendenz; orthomolekulare Versorgung
Homocystein (giftige Aminosäure)	Homo	μmol/l	< 12	Zerstörung der Blutgefäßwände
Immunglobulin A (Antikörper)	IgA	g/l	0,7 - 4,0	Abwehraktivität Schleimhäute
Immunglobulin E (Antikörper)	IgE	U/ml	< 25 / < 100	Abwehraktivität Allergie
Immunglobulin G (Antikörper)	IgG	g/l	7,0 - 16,0	Abwehraktivität Gesamt (Gedächtniszellen)
Immunglobulin M (Antikörper)	IgM	g/l	0,4 - 2,3	Abwehraktivität Akutprozesse
Kalium (Mineralstoff)	K	mmol/l	3,5 - 5,5	Nieren-/Darmfunktion, Herzrisiko
Kreatinin (in der Niere zu filternder Stoff)	Krea	mg/dl	F: < 1,1 M: < 1,3	Einschränkung der Nierenfunktion, Muskelerkrankungen
LDH ("Herz-Muskelkaterabbauenzym")	LDH	U/l	<250	Herzmuskelüberlastung, Herzinfarkt
LDL-Cholesterin ("schlechtes" Cholesterin)	LDL	mg/dl	< 130	Gefäßverkalkung, Fettstoffwechselstörung; orthomolekulare Versorgung
Leukozyten (weiße Blutkörperchen)	Leuko	Tsd./ul	4,00 - 10,00	Entzündung, Infektion
Lipase (fettspaltendes Enzym)	Lipase	U/l	< 65	Erkrankung der Bauchspeicheldrüse, Niere
Lipoprotein A (Blutfett, gefährlich)	Lp(A)	mg/dl	< 30	Einlagerung in Blutgefäßwände
Lymphozyten (spezifische Abwehrzellen)	Lymp	%	25 - 45	Immunstatus, Infektion, Krebsneigung
Magnesium (Mineralstoff)	Mg	mmol/l	0,80 - 1,05	Energiestoffwechsel, Muskelfunktion
MCH (mittleres Erythrozytenhämoglobin)	MCH	pg	27,0 - 35,0	Sauerstoffbindungsmöglichkeit
MCHC (mittl. Hb-Konzentration der Erys)	MCHC	g/dl	31,0 - 36,0	Färbeindex, Erythrozytenfunktion
MCV (mittlere Erythrozytengröße)	MCV	fl	80 - 100	Viskosität, Alkoholismus
Melatonin (Hormon der Zirbeldrüse)			8-20 (30)	Schlaf, Regeneration
Monozyten (große weiße Abwehrzellen)	Mono	%	< 14	Entzündungen, auch im tieferen Gewebe
Natrium (Mineralstoff)	Na	mmol/l	132 - 148	Nierenfunktion, salzreiche Ernährung
Neutrophile (weiße Abwehr-Fresszellen)	Neut	%	40 - 76	Abwehrstatus, Infektion
NT-proBNP	NTprBNP	pg/ml	< 137	Herzinsuffizienz NHA I-IV
Prostata-spezifisches Antigen (Tumormarker)	PSA	ng/ml	0,1 - 5,0	Entzündung/Krebs Prostata (altersabhängig)
PTT (Gerinnung "äußeres" System)	PTT	sec	25 - 36	Gerinnungsstörung, Blutviskosität
Quick (Gerinnung "inneres" System)	Quick	%	70,0 - 136,0	Gerinnungsstörung, Blutviskosität
Retikulozyten (junge rote Blutkörperchen)	Reti	‰	7,0 - 22,0	Knochenmarksfunktion: Blutneubildung
Thrombozyten (Blutplättchen)	Thromb	nl	140 - 440	Gerinnungsmöglichkeit, Wundheilung
Thyreoida stimulierendes Hormon	TSH	IU/ml	0,35 - 2,00	Aktivierung der Schilddrüse über die Hirnanhangdrüse
Triglyceride (Neutralfette)	Trig	mg/dl	< 110 / < 200	Fettstoffwechselstörung, Ernährungsfehler

[Nähere Erläuterungen auch auf dieser Internetseite "Laborlexikon"](#)