

Dr. med. KAI LÜHR

Mittelstrasse 7 50672 KÖLN 0221 - 2403331 info@dr-luehr.de

Nahrungsmittel über 1 Woche (Beginn ___.__.200__)

Blutgruppe

von: _____

	Frühstück	Zwischengericht	Mittag	Zwischengericht	Abend
Montag					
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					
Samstag					
Sonntag					

Bitte alles notieren, was Sie zu sich nehmen (Essen, Trinken, Obst, Kekse o.ä.)

Bitte markieren Sie bei Auftreten von Beschwerden die davor eingenommene Mahlzeit.