

Klartext (freie Erläuterung)	Test	Einheit	Normbereich = Frauen M = Männer	mögliche Störungen (Hinweise)
Blutsenkung	BKS	pro Std.	< 10 / < 20	Entzündung, Infektion, Tumor
Leukozyten (weiße Blutkörperchen)	Leuko	/nl	4,00 - 10,00	Entzündung, Infektion
Erythrozyten (rote Blutkörperchen)	Ery	/ul	F: 3,8 - 5,2 4,4 - 5,9 M:	rotes Blut, Sauerstoffversorgung
Hämoglobin (Blutfarbstoff, O ₂ -Bindung)	Hb	g/dl	F: 11,5 - 16,0 13,5 - 18,0 M:	Sauerstoffbindungsmöglichkeit, Energieversorgung
Hämatokrit (Viskosität des Blutes)	HKT	%	F: 35,0 - 47,0 40,0 - 52,0 M:	Fließfähigkeit des Blutes in den Gefäßen
MCV (mittlere Erythrozytengröße)	MCV	fl	80 - 100	Viskosität, Alkoholismus
MCH (mittleres Erythrozytenhämoglobin)	MCH	pg	26,0 - 35,0	Sauerstoffbindungs-möglichkeit
MCHC (mittl. Hb-Konzentration der Erys)	MCHC	g/dl	30,0 - 36,0	Färbeindex, Erythrozytenfunktion
Retikulozyten (junge rote Blutkörperchen)	Reti	‰	5,0 - 25,0	Knochenmarksfunktion: Blutneubildung
Thrombozyten (Blutplättchen)	Thromb	nl	140 - 400	Gerinnungsmöglichkeit, Wundheilung
Neutrophile (weiße Abwehr-Fresszellen)	Neut	%	45 - 75	Abwehrstatus, Infektion
Lymphozyten (spezifische Abwehrzellen)	Lymp	%	25 - 45	Immunstatus, Infektion, Krebsneigung
Eosinophile (rote Abwehrzellen)	Eosi	%	< 6	Allergie, Wurminfektion des Darmes
Basophile (blaue Abwehrzellen)	Baso	%	< 1	spezifische Entzündungen
Monozyten (große weiße Abwehrzellen)	Mono	%	< 10	Entzündungen, auch im tieferen Gewebe
Quick (Gerinnung "inneres" System)	Quick	%	70 - 100	Gerinnungsstörung, Blutviskosität
PTT (Gerinnung "äußeres" System)	PTT	sec	30 - 44	Gerinnungsstörung, Blutviskosität
Eisen (Spurenelement)	Fe	µg/dl	F: 37 - 145 M: 59 - 158	Eisenmangel, Eisenspeicherstörung, Blutungen, Tumor
Blutzucker nüchtern ("Tageszucker")	BZnue	mg/dl	60 - 110	Diabetes, Bauchspeicheldrüsenfunktion
Cholesterin (Gesamt-Blutcholesterin)	Chol	mg/dl	bis 60 Jahre: <200 ab 60 Jahre: <230	Fettstoffwechselstörung (nur mit HDL-und LDL-Cholesterin zu beurteilen!)
HDL-Cholesterin ("gutes" Cholesterin)	HDL	mg/dl	F: > 45 M: >35	Gefäßschutz, Gefäßverkalkungstendenz; orthomolekulare Versorgung
LDL-Cholesterin ("schlechtes" Cholesterin)	LDL	mg/dl	< 150	Gefäßverkalkung, Fettstoffwechselstörung; orthomolekulare Versorgung
Triglyceride (Neutralfette)	Trig	mg/dl	< 110 / < 200	Fettstoffwechselstörung, Ernährungsfehler
Kreatinin (in der Niere zu filternder Stoff)	Krea	mg/dl	F: < 1,1 M: < 1,3	Einschränkung der Nierenfunktion, Muskel-erkrankungen
Harnstoff (Eiweißabbauprodukt)	Hst	mg/dl	< 50	Stoffwechselstörung
Natrium (Mineralstoff)	Na	mmol/l	132 - 148	Nierenfunktion, salzreiche Ernährung
Kalium (Mineralstoff)	K	mmol/l	3,5 - 5,5	Nieren-/Darmfunktion, Herzrisiko
Calcium (Mineralstoff)	Ca	mmol/l	2,2 - 2,6	Nierenfunktion, Nebenschilddrüse, Osteoporosetendenz
Magnesium (Mineralstoff)	Mg	mmol/l	0,7 - 1,2	Energiestoffwechsel, Muskelfunktion

Harnsäure (Eiweißabbauprodukt)	Hs	mg/dl	F: < 5,7 M: < 7,0	Eiweißabbau, Ernährungsfehler
Gesamteiweiß	GesEw	g/dl	6,6 - 8,7	Eiweißstoffwechselstörung
Albumin (Bluteiweiß)	Alb	%	58,0 - 70,0	Blutstörungen
a1-Globulin (Bluteiweiß)	A1-G	%	1,5 - 4,0	Entzündungen erste Phase
a2-Globulin (Bluteiweiß)	A2-G	%	5,0 - 10,0	Entzündungen zweite Phase
b-Globulin (Bluteiweiß)	Beta	%	8,0 - 13,0	Entzündungen, Leber- /Nierenstörungen
g-Globulin (Bluteiweiß)	Gamma	%	10,0 - 19,0	chronische Entzündungen
Bilirubin gesamt (Gallefarbstoff)	BiliGe	mg/dl	< 1,1	Gallestau, Leberstörung, Blutzerfall
GOT (Leberzell-Enzym)	GOT	U/l	F: <35 M: <50	Leberstrukturstörung
GPT (Leberzell-Enzym)	GPT	U/l	F: <35 M: <50	Leberstrukturstörung
g-GT (Leberzell-Enzym)	Y-GT	U/l	F: <40 M: <60	Leberfunktionsstörung, Alkoholschädigung
Alkalische Phosphatase (Enzym)	AP	U/l	F: 35-105 M: 40- 130	krankhafter Leber- / Knochenstoffwechsel
LDH ("Herz-Muskelkaterabbauenzym")	LDH	U/l	<250	Herzmuskelüberlastung, Herzinfarkt
Amylase (zuckerspaltendes Enzym)	Amyl	U/l	< 110	Erkrankung Bauchspeichel-drüse/ Parotis
Lipase (fettspaltendes Enzym)	Lipase	U/l	< 60	Erkrankung der Bauchspeicheldrüse, Niere
Glykosiliertes Hämoglobin ("3-Monatszucker")	HbA1C	%/t.H	4,5 - 6,1	Diabetes (Zuckerkrankheit, hier Verlauf)
Cholinesterase (Enzym)	CHE	U/l	3930- 10800	Leberfunktionsstörung, Vergiftung
Creatin-Kinase (Enzym)	CK	U/l	F: <170 M: <190	Herzkrankungen, -infarkt, Muskelkr.
Creatin-Kinase-MB-Isoenzym	CK-MB	U/l	< 10 U/l	DD Herz- und Skelettmuskel
Immunglobulin A (Antikörper)	IgA	mg/dl	68 - 378	Abwehraktivität Schleimhäute
Immunglobulin G (Antikörper)	IgG	mg/dl	694 - 1618	Abwehraktivität Gesamt (Gedächtniszellen)
Immunglobulin E (Antikörper)	IgE	IU/l	< 25 / < 100	Abwehraktivität Allergie
Immunglobulin M (Antikörper)	IgM	mg/dl	60 - 263	Abwehraktivität Akutprozesse
Lipoprotein A (Blutfett, gefährlich)	Lp(A)	mg/dl	< 30	Einlagerung in Blutgefäßwände
Homocystein (giftige Aminosäure)	Homo	µmol/l	< 15	Zerstörung der Blutgefäßwände
freies Trijodthyronin (Schilddrüsenhormon)	ft3	pg/ml	F: 2,2 - 5,5 M: 2,3 - 5,5	biologisch aktives Hormon, Funktion der Schilddrüse, durch Jodanlagerung aktiv
freies Thyroxin (Schilddrüsenhormon)	ft4	ng/dl	0,6 - 1,8	biologisch aktives Hormon, Funktion der Schilddrüse
Thyreoida stimulierendes Hormon	TSH	IU/ml	0,27 - 4,2	Aktivierung der Schilddrüse über die Hirnanhangdrüse
Prostata-spezif. Antigen (Tumormarker)	PSA	ng/ml	0,1 - 5,0	Entzündung/Krebs Prostata
Antistreptolysin (Bakteriengift/Antikörper)	ASL	IU/ml	< 200	Bakterieninfektion HNO-Bereich
C-reaktives Protein (Eiweißkörper)	CRP	mg/dl	< 0,5	Vorliegen/Ausmaß von (bakteriellen) Entzündungen
Carcinoembryonales Antigen (Tu.marker)	CEA	ng/ml	< 2,5 Raucher < 5	Entzündung/ Krebs Dickdarm, Lunge, Brüste, Schilddrüse,
Somatomedin C (Wachstumshormon)		ng/ml	115 - 286	Alterung, Immunsystem
DHEA-S ("Anti-Stress-Hormon")		µg/dl	32-240	Freie Radikale, Oxidation, Energieversorgung, Herz-Kreislauf- Risiko, Immunsystem
Cortisol (körpereigenes Cortison)		µg/dl	6-30 / 3-16	Nebennierenstörung
Melatonin (Hormon der Zirbeldrüse)			8-20 (30)	Schlaf, Regeneration